

Los engaños de la mente

Por Salomón Merikansky

¿Alguna vez te has preguntado si lo que vemos es lo que realmente es, si cada quien ve las cosas de otra manera o si cada quien capta ilusiones de las cosas?.

Susana Martínez es la persona correcta para esta investigación. Ella nació en la Coruña, España y se doctoró en la Universidad de Santiago. Actualmente es profesora de oftalmología, neurología, fisiología y farmacología, asimismo es la actual directora del laboratorio de Neurociencia Visual del Instituto Barrow.

La mente es lo más poderoso que tenemos en nuestro cuerpo. Con ella podemos pensar en lo que queramos, nos podemos imaginar cosas y hacer lo que sea con ella. “La mayor parte de lo que recibe la mente es una ilusión”. Así es como dice ella. Simplemente recibimos trucos del cerebro para hacer frente a sus limitaciones y por decirlo así “técnicas”. Para dar un ejemplo vamos a hablar de los magos. Ellos son expertos en engañar y manipular la mente, de igual manera engañan a la atención y a la conciencia. Desde que empiezan su truco, lo que hacen es buscar los huecos o las debilidades de nuestro cerebro, una vez que las encuentran, o las conocen es ahí donde surge la ilusión que es la que capta nuestra mente y es engañada. Ya que somos engañados decimos que eso es algo que no puede suceder, eso es a lo que le llaman magia.

El cerebro inventa la mayor parte de la realidad, a pesar de que es una estructura sumamente compleja, también es muy limitada. Si lo comparamos con una cámara, cualquier cámara va a tener mayor resolución que la de nuestro ojo, sin embargo, nuestra visión es mucho más nítida y específica que la de la mejor cámara que pueda existir. Esto se debe a que nuestro cerebro se enfoca más en la información que registramos. Nuestra

mente capta puntos de información crítica de la escena que nos rodea, principalmente los que tienen mayor contenido informático y con los que más estamos familiarizados. Aunque aún así quedan algunos huecos vacíos, esos se van a rellenar con un proceso que tenemos de construcción visual en la que entra la parte faltante de la imagen que no vimos con tanta atención, pero no siempre corresponde correctamente. A eso es lo que le llamamos ilusión. La parte que no se ve se le conoce como punto ciego, ya que nuestro cerebro ve un vacío ahí.

Por ejemplo: existen algunos experimentos que se pueden hacer para ver un punto ciego: extendemos los brazos al frente y sacamos los pulgares y los juntamos, posteriormente levantamos los dedos índices simulando que fueran postes de fútbol americano. Una vez así, cerramos el ojo derecho y nos quedamos viendo a la punta de nuestro dedo índice derecho. Lo que esto va a generar es que con nuestra vista periférica sin dejar de ver nuestro dedo índice derecho, se va a ver un punto ciego en nuestra punta del dedo índice izquierdo. No se va a alcanzar a ver la punta de ese dedo y lo que nuestro cerebro va a hacer es que va a tomar la información de alrededor, por ejemplo el fondo de lo que estamos viendo, y lo va a poner en el lugar de donde veríamos la punta del dedo índice izquierdo.

Muchas veces actuamos de una manera determinada y no sabemos. Otro experimento que quisiera compartir es éste: te muestran dos imágenes y te piden que indiques cuál de ellas se te hace más atractiva. Cuando el voluntario escoge una, la persona que aplica el experimento cambia las imágenes y le enseña la contraria de la que había escogido, solo el 30% de la gente se da cuenta que esa no es la imagen que había escogido. Lo curioso de este experimento es que le piden a la persona que justifique por qué escogió aquella y

puede hacerlo sin problemas describiendo tal imagen, y ni siquiera tiene la menor idea de que esa no es la foto que había escogido.

Lo que provoca que veamos las imágenes con tanta dedicación y tanta atención son unos movimientos que hacemos con los ojos, esto nos hace ver las cosas de manera más específica y lo que pasa es que funcionan como una cámara, ve algo, le hace un acercamiento, por decirlo así “toma nota de lo que es” o capta la información que se me hizo relevante y va con lo que sigue, y sucesivamente así hasta acabar de ver la imagen, en pocas palabras se podría decir que escaneamos la imagen.

En conclusión, esto me deja pensando mucho, yo creo que podríamos decir que nos conocemos muy poco. Esta es la relación que tenemos con la realidad, las ilusiones juegan con nuestra mente. Esto no quiere decir que la realidad no exista sino que el cerebro la simula. Entonces, la pregunta es: ¿acaso estamos interactuando con la realidad virtual o sólo es un engaño nuestra mente? Desde mi punto de vista, la percepción es algo que influye mucho en este tema, cada persona puede interpretar las cosas debido a su manera de pensar, a sus intereses o a algún evento que lo haya marcado, entre otros. Para cada uno de nosotros esto puede ser diferente, aunque puedan existir algunas cosas que se tengan en común.

https://www.youtube.com/watch?v=ipikz1I_JeQ

<http://www.sleightsofmind.com/about-the-authors/>

<http://www.downstate.edu/ophthalmology/faculty/martinez-conde.html>

<http://www.abc.es/ciencia/20140405/abci-susana-martinez-conde-enganos-201404041804.html>

https://en.wikipedia.org/wiki/Susana_Martinez-Conde

