

## **Cómo construir puentes para la paz**

**Rina Rubinstein**

*“Creo que hay humanidad en todas las personas, y cada vez que demonizamos al otro estamos retrasando la aparición de la paz en este mundo” –Jo Berry.*

Pensar que algún día la paz va a llegar es cada vez más difícil. Alrededor del mundo pasan situaciones que te hacen dudar sobre la humanidad de las personas. Yo, como Jo Berry, en quien me voy a basar para hacer mi ensayo, también pienso que existe humanidad en cada persona. Sin embargo, a diferencia de ella, creo que la paz mundial es un sueño distante o se manifiesta de otra manera.

En 1984 el papá de Jo, Sir Anthony Berry, y otras 4 personas fueron asesinadas por un bombardeo en el Grand Hotel, en Brighton. Jo, en lugar de sentir rencor, quiso sacar algo positivo de este trauma y tratar de entender a quienes lo mataron. Para hacer esto, 15 años después del suceso se reunió con Patrick Magee, el responsable de la bomba que mató a su padre, el día que salió de la cárcel. Ella quería que le explicara qué era lo que pensaba, qué fue lo que lo hizo poner la bomba. *“Mi intención era escuchar su historia para que yo pudiera experimentar como un ser humano en lugar de un enemigo. Yo estaba asustada y tenía mis dudas, pero mi parte fuerte necesitaba verlo y hablar con él. Al principio empezó a expresar su punto de vista político, y aunque estaba familiarizado con él, era difícil de escuchar, pero me di cuenta de que era una persona sensible e inteligente.”* Ahora Patrick era el que tenía la necesidad de conocer más a Jo y reencontrar su humanidad perdida. Cada

quien escuchó la historia del otro, y así se dieron cuenta de que era el comienzo de un camino hacia la paz, hacia la resolución de conflictos.

Jo Berry fundó la organización llamada *Building Bridges for Peace*, con ayuda de Patrick. Hasta hoy han dado más de 100 conferencias juntos.

Es importante añadir el papel que juega Patrick Magee en esta historia. Es difícil creer que un delincuente pueda recapacitar y pensar que hoy hace algo por la paz, sin embargo, esta es la verdadera muestra de que existe humanidad en cada persona. *“Algo pasó durante ese primer encuentro. La apertura de Jo , la calma; su aparente falta de hostilidad - de hecho su voluntad de escuchar y tratar de entender, me desarmó. Si en lugar de eso, Jo se hubiera presentado con ira, aunque sea justificable, yo hubiera reaccionado diferente, el sombrero político habría permanecido firmemente sobre mi cabeza. Sin embargo, en la presencia de tal compostura y decencia, como ya he dicho, me sentí desarmado”*. Él logró darse cuenta de que lastimó a otros seres humanos y encontró su sensibilidad y compasión. Como dice, esto fue gracias a cómo se comportó Jo al hablar con él, cómo estaba dispuesta a escuchar todos sus puntos de vista; es lo que hizo cambiar a Patrick.

¿Qué es lo interesante de este proyecto?

Este es el ejemplo de que toda comunicación por la paz requiere de dos partes: está el papel de quien está dispuesto a escuchar y a sacar el lado sensible de la otra persona, pero también es indispensable que el otro ponga de su parte y esté dispuesto a cambiar.

Jo Berry dice que cuando encontremos nuestra propia humanidad y cuando veamos la humanidad del otro, es cuando va a llegar la paz mundial. Sin embargo, ¿es la humanidad del otro suficiente para mantenernos al margen de luchar por lo que cada quien cree correcto?

La paz mundial y la humanidad son dos cosas que no van de la mano. Siempre he pensado que todas las personas tienen sensibilidad, misericordia, compasión; creo que es posible dialogar y comunicarse con alguien para hacerle comprender y respetar los puntos de vista de otro, aun cuando no coincidan con los suyos. Hoy en día la paz mundial se ve todavía más distante que antes, pues aprender a respetar las diferencias no es un valor general para todas las creencias, ideologías o religiones. Por ejemplo, una persona musulmana puede comprender las tradiciones de una persona judía o cristiana, sin embargo, lo que diga su religión es lo que está bien y el otro está equivocado. Lo difícil es lograr mantenernos en la línea entre "Te respeto, aunque no comparto tus opiniones", y no cruzarnos al lado de "No comparto tus opiniones, por lo que no podemos compartir este espacio".

Pensamos que la paz mundial se logra resolviendo desacuerdos. Creo que la paz mundial equivale al bienestar de todo ser humano en el lugar en el que vive. Lo que quiero decir es que debemos buscar la humanidad del otro en los actos cotidianos de la gente que tenemos cerca y no necesariamente en grandes actos. Por ejemplo, yo vivo en la ciudad de México, donde 20 millones de habitantes sufren todo tipo de hostilidad cada día. No sólo la violencia criminal, sino la violencia verbal, la discriminación, el mal estado de sus calles, etc. Y me pregunto: ¿si en vez de buscar la paz mundial arreglando problemas entre las diferencias, empezamos respetando nuestro espacio, no tirando basura, no estacionándonos en doble fila, no insultando a nuestros vecinos? Tal vez si queremos un poco más el lugar en

donde vivimos, nuestra calle, nuestra cuadra, nuestra colonia; ayudando a la gente que tenemos cerca, a nuestro vecino, al vendedor de flores, al policía del edificio, incluso a nuestra familia y generando el bienestar a los que tenemos más cerca, encontrando la humanidad de cada uno de ellos, entonces, el camino a la paz puede ser diferente.

Jo Berry trata de encontrar la humanidad en el otro para resolver un conflicto. Yo trato de encontrarla para entender las necesidades del otro y mejorarlas.

Son los pequeños actos y la forma en la que los realizamos, lo que genera que podamos estar mejor en el mundo. Cuando todos podamos no sólo comprender esto, sino llevarlo a cabo en la práctica, entonces llegaremos al bienestar común que otros llaman paz mundial.

Bibliografías:

<http://www.buildingbridgesforpeace.org>

<https://www.youtube.com/watch?v=m2nKJH7rCKc>

<http://www.buildingbridgesforpeace.org/about-building-bridges-for-peace/jo-berry-founder/>